LISTE DES POSSIBLES

Le secret d’une bonne séance BDSM ? Une séance bien préparée en amont !

Le but de votre liste des possibles est de m’avouer ouvertement vos goûts et dégoûts pour telle ou telle pratique qui pourrait venir alimenter notre relation BDSM. De vos réponses dépendent les ingrédients qui vont venir pimenter nos rencontres. Cette liste de possibles me permet de m’approprier votre profil intime, celui-ci s’affinant au gré de nos séances.

Certains items s’appliquent davantage à une relation D/s se poursuivant au-delà du cadre des séances par exemple par l’échange de SMS, mails ou appels. Les jeux deviennent cérébraux.

Enfin, à la fin de ce document, je vous laisse développer vos motivations ou encore les scénarios qui vous trottent dans la tête, bref, faites-moi partager votre imaginaire érotique. Soyez créatif, laissez parler votre plume.

|  |
| --- |
| **Mode d'emploi**  Pour chacun des items, il faut indiquer :   * En première colonne, ***Essayé :***   + **O** pour oui, si cette activité a déjà été pratiquée ;   + **N** pour non, si cette activité n’a pas déjà été pratiquée ou si l’activité ne s’applique pas à vous, à votre sexe… * En deuxième colonne, ***Envie***, un chiffre de 0 à 5 :  1. Pas du tout envie (n’indique pas forcément un refus, cependant) ; 2. Ce n’est pas vraiment une envie particulière ; 3. Pas spécialement envie, mais pas spécialement contre ; 4. Peut-être, pourquoi pas, à voir ; 5. J’aime beaucoup (ou j’aimerais essayer) ; 6. C’est quelque chose que j’aime vraiment beaucoup ou que j’aimerais vraiment essayer.  * En deuxième colonne, **Difficulté**, un chiffre de 0 à 5 :  1. Aucun problème à faire cela ; 2. Assez facile ; 3. Pas vraiment évident à réaliser ; 4. Difficile, mais j'y suis prêt.e ; 5. Très difficile - je suis prêt.e, mais faire bien attention ; 6. Limite - j'accepte, mais les plus grandes précautions doivent être prises ;   *N - Hors de question - Non catégorique.*  Si par exemple vous n'avez aucune attirance pour le port du collier, voire même une certaine répulsion, mais que vous vous sentiriez prêt(e) à le porter pour me faire plaisir pourvu que nous restions dans certaines limites, vous pouvez indiquer un 0 pour l’envie et un 4 pour la difficulté.  Compléter le présent questionnaire de façon à inclure toute information utile au bon déroulement de la séance. |

**LISTE DES POSSIBLES DE**

|  |
| --- |
|  |
| Indiquer votre pseudo (soyez créatif) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Contrainte | Essayé | Envie | Difficulté | Observations |
| Bondage confort |  |  |  |  |
| Bondage lourd / inconfort |  |  |  |  |
| Bondage sur une longue période |  |  |  |  |
| Enchaîné.e |  |  |  |  |
| Menotté.e (cuir, sangle, métal) |  |  |  |  |
| Suspension |  |  |  |  |
| Semi-suspension (Une partie du corps reste à terre) |  |  |  |  |
| Enveloppé.e dans du film alimentaire ("Saran Wrap") |  |  |  |  |
| Dormir attaché.e |  |  |  |  |
| Tenu.e en laisse |  |  |  |  |
| Bâillon (linge, boule, harnais, ruban adhésif) |  |  |  |  |
| Bandeau sur les yeux |  |  |  |  |
| Cagoule recouvrant toute la tête |  |  |  |  |
| Ne pas entendre |  |  |  |  |
| Être forcé.e à exécuter un ordre |  |  |  |  |
| Être violenté.e pour exécuter un ordre |  |  |  |  |
| Être humilié.e pour exécuter un ordre |  |  |  |  |
| Être enfermé.e dans un endroit étroit |  |  |  |  |
| Être en isolation sensorielle totale |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Domination | Essayé | Envie | Difficulté | Observations |
| Compétition avec d'autres personnes |  |  |  |  |
| Confessions / interrogatoires |  |  |  |  |
| Contrôle de l'utilisation de la salle de bains |  |  |  |  |
| Contrôle de l'utilisation des toilettes |  |  |  |  |
| Devoirs à la maison (études, exercices) |  |  |  |  |
| Exercice physique forcé et obligatoire |  |  |  |  |
| Harem (servitude avec d'autres personnes) |  |  |  |  |
| Humiliation verbale en privé / public |  |  |  |  |
| Insultes / dirty talk |  |  |  | Précisez |
| Mise au piquet (debout dans un coin) |  |  |  |  |
| Obéir aux ordres |  |  |  |  |
| Porter une cage de chasteté |  |  |  |  |
| Rasage (poil du corps / cheveux) |  |  |  |  |
| Règles de comportement restrictives à distance |  |  |  |  |
| Restriction de parole |  |  |  |  |
| Rituels |  |  |  |  |
| Être prêté à une autre personne dominante |  |  |  |  |
| Se faire imposer de la nourriture |  |  |  |  |
| Se faire "marquer" (branding) |  |  |  |  |
| Sermon, leçon en cas de mauvaise conduite |  |  |  |  |
| Majordome  Servir d'autres personnes dominantes |  |  |  |  |
| Travaux ménagers (faire) |  |  |  |  |
| Tirer les cheveux (se faire) |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Pratiques sexuelles | Essayé | Envie | Difficulté | Observations |
| Avaler son sperme |  |  |  |  |
| Boire du jus de cyprine |  |  |  |  |
| Boire de l’urine |  |  |  |  |
| Chasteté forcée (par exemple port d’une cage) |  |  |  |  |
| Dénégation d'orgasme, rester frustré.e |  |  |  |  |
| Dilatation anale |  |  |  |  |
| Être godé |  |  |  |  |
| Sucer un gode |  |  |  |  |
| Faire une fellation à un soumis |  |  |  |  |
| Fisting anal |  |  |  |  |
| Jouir |  |  |  |  |
| Douche dorée |  |  |  |  |
| Homosexualité imposée |  |  |  |  |
| Masturbation imposée |  |  |  |  |
| Être masturbé |  |  |  |  |
| Anal - Insertion d'objets petits |  |  |  |  |
| Anal - Insertion d'objets larges |  |  |  |  |
| Port d'un plug |  |  |  |  |
| Massage (donner) |  |  |  |  |
| Massage (recevoir) |  |  |  |  |
| Milking |  |  |  |  |
| Ruin orgasm |  |  |  |  |
| Edging |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Supplices | Essayé | Envie | Difficulté | Observations |
| Ballbusting (coup de pied placé) |  |  |  |  |
| Correction douce (recevoir une) |  |  |  |  |
| Correction dure (recevoir une) |  |  |  |  |
| Fessées |  |  |  |  |
| Être giflé.e |  |  |  |  |
| Fouetter les fesses |  |  |  |  |
| Fouetter les seins |  |  |  |  |
| Fouetter le dos |  |  |  |  |
| Fouetter les parties génitales |  |  |  |  |
| Glaçons |  |  |  |  |
| Baguettes / badines |  |  |  |  |
| Canne, cravache, martinet, fouet, ceinture |  |  |  |  |
| Torture des pieds |  |  |  |  |
| Paddle |  |  |  |  |
| Branches épineuses, orties |  |  |  |  |
| Aiguilles (dans le corps en général) |  |  |  |  |
| Aiguilles (dans les parties génitales) |  |  |  |  |
| Brûlures de cigarette |  |  |  |  |
| Cire chaude |  |  |  |  |
| Knifeplay (jeux de couteau) |  |  |  |  |
| Pinces à linge sur le corps |  |  |  |  |
| Pinces / poids aux seins |  |  |  |  |
| Torture des parties génitales |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fantasmes | Essayé | Envie | Difficulté | Observations |
| Fétichisme des pieds |  |  |  | Propres ou Odorants ? |
| Fétichisme des chaussures |  |  |  | Propres ou Odorants ? |
| Fétichisme d’une matière ou d’un vêtement |  |  |  | Précisez |
| Chatouilles |  |  |  |  |
| Prendre du poppers |  |  |  |  |
| Scénario d’enlèvement et séquestration |  |  |  |  |
| Money slave |  |  |  |  |
| Exhibitionnisme |  |  |  |  |
| Nursing |  |  |  |  |
| Dog / pony play |  |  |  | Précisez |
| Lutte |  |  |  |  |
| Girl friend experience |  |  |  |  |
| Photographié(e)/filmé(e) (visage masqué ou non) |  |  |  |  |
| Photographié(e)/filmé(e) (utilisation publique) |  |  |  |  |
| Séance en forêt |  |  |  |  |
| Séance en club ou soirée SM |  |  |  |  |
| Scène médicale |  |  |  |  |
| Scène religieuse |  |  |  |  |
| Scène d’école |  |  |  |  |
| Sexclavisme (esclavagisme sexuel) |  |  |  |  |
| Simulation d'un viol |  |  |  |  |
| Voyeurisme |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Habillement | Essayé | Envie | Difficulté | Observations |
| Corset |  |  |  |  |
| Domestique (French maid) |  |  |  |  |
| Nudisme / naturisme |  |  |  |  |
| Se faire imposer des vêtements |  |  |  |  |
| Zentai (vêtements de lycra) |  |  |  |  |
| Sous-vêtements |  |  |  |  |
| Tenue vulgaire |  |  |  |  |
| Féminisation chic |  |  |  |  |
| Vêtements gênants (piquants, rugueux) |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Et pour votre domina, vous aimez qu’elle porte : |  |

|  |  |
| --- | --- |
| PROBLEME DE SANTE A SIGNALER : |  |
| *Cette rubrique est importante : si vous vous êtes cassé, foulé un membre de votre corps, j’ai besoin de le savoir car cela influe sur les pratiques et le déroulement de la séance, notamment dans son rythme.* | |

|  |  |
| --- | --- |
| Niveau de pratique : (novice, intermédiaire, avancé, expérimenté) |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Fréquence prévisionnelle des séances : |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Œuvres érotiques/pornographiques de référence : |  |
| Plus tard, je vous demanderai de remplir un questionnaire de Proust dédié à votre univers érotique, mais il faut le mériter pour y avoir accès… | |

|  |  |
| --- | --- |
| Intéressé pour que la séance se poursuive à distance (compter un minimum de 50 €) - Girl friend experience ou D/s : |  |

|  |
| --- |
| Qu’est-ce qui vous motive, résultats escomptés, scénarios en tête ?  Bref, surprenez-moi, écrivez-moi, faites parler vos paraphilies (ci-dessous) |
|  |